

# Protocolo de lavado de manos





# Protocolo de lavado de manos

**Elaborado por:** Salud Ocupacional

**Revisado por:**

Presidencia Ejecutiva

Gerencia General

Unidad de Comunicación, Promoción y Prensa

Dirección Administrativa Financiera

Unidad de Administración

Unidad de Talento Humano

**Protocolo de lavado de manos**

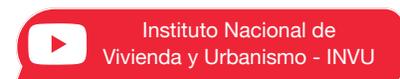
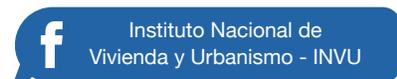
Primera edición, San José Costa Rica

Instituto Nacional de Vivienda y Urbanismo

Dirección: Avenida 9, Calles 3 bis y 5, Barrio Amón – San José.

Central Telefónica: 2211-0000

Web: [www.invu.go.cr](http://www.invu.go.cr)



# ¿Cómo lavarse las manos?



Humedezca las manos  
y cierre el tubo



Aplique  
suficiente jabón



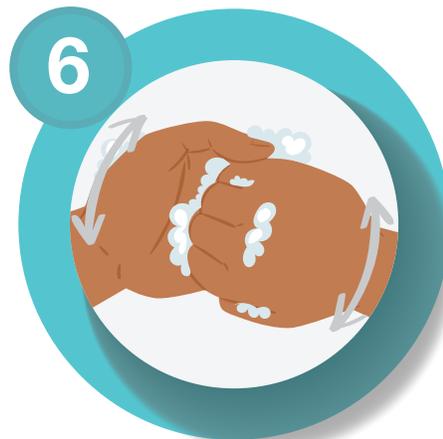
Frote sus manos  
palma con palma



Frote la palma de la mano  
derecha sobre el dorso de la  
mano izquierda entrelazando los  
dedos y viceversa



**Frote** las manos entre sí, con los dedos entrelazados



**Apoye** el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos



**Rodeando** el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa



**Frote** circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa



Enjuague  
abundantemente  
con agua



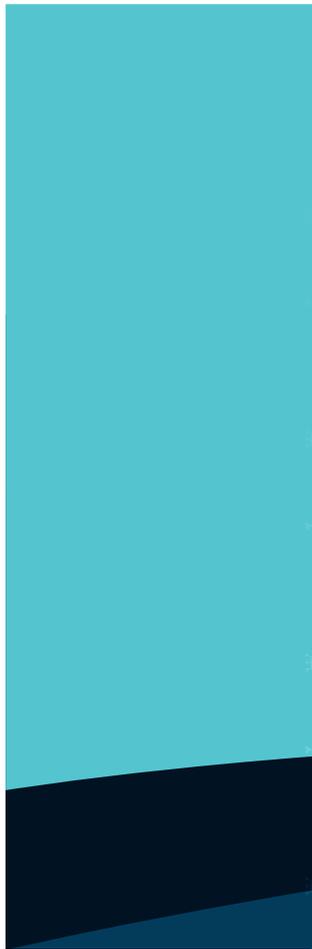
Sacuda muy bien las  
manos y séquelas  
idealmente con una  
toalla desechable



Use la toalla para  
cerrar la llave



Para restregarse las manos cante  
“Cumpleaños Feliz” dos veces



Descargue los  
protocolos  
COVID-19:



**Dirección:** Avenida 9, Calles 3 bis y 5, San José, Barrio Amón.  
**Central telefónica:** 2211-0000  
**[www.invu.go.cr](http://www.invu.go.cr)**